ECHO PRZEDSZKOLA

WIADOMOŚCI, AKTUALNOŚCI, WYDARZENIA
Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 7

Gazetka Samorządowego Przedszkola nr 23 w Krakowie	
Nr 10 / Czerwiec 2022	Egzemplarz bezpłatny

„Pan Czerwiec”

Pan Czerwiec wcześnie się budzi
i dzień ma najdłuższy w roku.
Pan Czerwiec bardzo się trudzi
od świtu, aż do zmroku.
Musi zadbać o groszki i róże,
w jego rękach wszystko rozkwita.
Wszystko pędem pnie się ku górze,
by więcej światła schwytać.
W każdym gnieździe kwilą pisklęta,
w słońcu miga tysiąc motyli.
Tyle rzeczy trzeba spamiętać,
że pan Czerwiec czasem się myli.
Siada sobie na leśnej polanie,
drzewa stroi w zieleń bogatą.
I choć rano jadł z Wiosną śniadanie,
na kolację zaprasza go Lato.

Szanowni Rodzice!

Miesiąc maj obfitował w naszym przedszkolu w różne wydarzenia.

Oto skrót niektórych z nich.

CO BYŁO?

- Wyjścia do **Osiedlowego Klubu Kultury Skotniki** na ciekawe i różnorodne spektakle teatralne oraz uroczyste pożegnanie w związku z odejściem na emeryturę *Pani Jadwigi Sekuły*. Pani Jadwiga była długoletnim pracownikiem OKK i wielkim przyjacielem naszego Przedszkola. Pani Jadwidze dziękujemy za owocną współpracę i **życzymy wszystkiego najlepszego!**

- 26.05 – *czwartek* - w przedszkolnym ogrodzie odbył się **piknik z okazji Dnia Rodziny**. Dzieci zaprezentowały krótki program artystyczny oraz wręczyły Rodzicom drobne upominki i złożyły życzenia. Wszyscy goście bawili się wspólnie podczas prowadzonych animacji. Na miejscu czekał na wszystkich pyszny poczęstunek.

- 17.05 – *wtorek* - dwie najstarsze grupy wzięły udział w **XXIII Międzyprzedszkolnej Olimpiadzie Sportowej**. Nasze drużyny dały z siebie wszystko i zdobyły puchar!

- 18.05 – *środa*– wszystkie przedszkolaki zostały zaproszone na występ grupy teatralno-kabaretowej działającej przy Centrum Aktywności Seniora „Renesans”. Przedstawienie w wykonaniu seniorów pod tytułem **„W Królestwie Luloni”** odbyło się na szkolnej auli.

Zaplanowane działania i wydarzenia na czerwiec.

CO BĘDZIE?

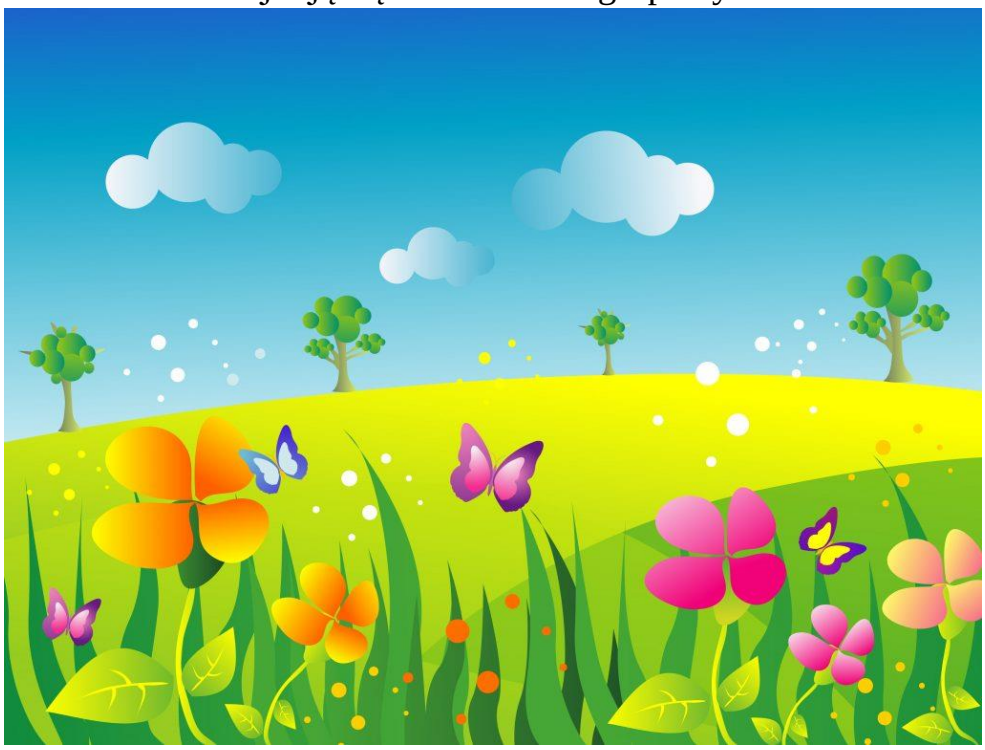
- 31.05 – *wtorek* - z okazji **Dnia Dziecka** wszystkie grupy wyjeżdżają na całodzienną, autokarową wycieczkę. Mnóstwo atrakcji będzie czekać na dzieci w Magicznej Osadzie przy kompleksie Czarny Groń w Rzykach.

- 04.06 – *sobota* – na terenie ZSP nr 7 odbędzie się **Peryferiada Skotnicka**, na którą jesteśmy wszyscy zaproszeni.

- W ostatnich dniach czerwca w Przedszkolu odbędą się **Dni Otwarte** dla nowo przyjętych dzieci i ich rodziców. O szczegółach, co do daty i godziny będziemy informować na naszej stronie internetowej.

- 23.06 – *czwartek* – **Uroczyste Zakończenie Roku Przedszkolnego**. Każda grupa zaprezentuje na auli szkolnej program artystyczny. Pożegnamy także naszych starszych kolegów zaczynających swoją przygodę w pierwszej klasie. Serdecznie zapraszamy wszystkich Rodziców i gości!

- Konkurs Plastyczny w Przedszkolu – serdecznie zapraszamy Rodziców i dzieci do udziały w **konkursie plastycznym** (plakat) pod tytułem **„Sport to zdrowie”**. Szczegóły dotyczące tego wydarzenia znajdują się na e-mailach grupowych.



1 CZERWCA DZIEŃ DZIECKA

„Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat”

Janusz Korczak

Wszystkim
dzieciom
życzymy, aby ich
dzieciństwo
było jak najlepsze
i aby trwało
jak najdłużej!

Zbliża się Dzień Ojca. Już 23 czerwca każdy tata będzie świętował i przyjmował życzenia od dzieci. Mimo, że obchody tego dnia nie są tak popularne jak te z okazji Dnia Mamy, to nie można o nim zapominać.

Pierwszy raz Dzień Ojca w Polsce obchodzono w 1965 roku.

Dzień Ojca w innych krajach

Dzień Ojca, podobnie jak dzień Mamy w różnych krajach obchodzony jest w inne dni.

- We Włoszech, Hiszpanii i Portugalii dzień Ojca obchodzony jest 19 marca, w dzień wspomnienia św. Józefa.
- Litwini świętują w pierwszą niedzielę czerwca, a Austriacy – w drugą niedzielę czerwca.
- W Niemczech – w dniu uroczystości Wniebowstąpienia Pańskiego, który przypada na 39 dzień po Niedzieli Wielkanocnej. W Niemczech Dzień Ojca z czasem przerodził się w Dzień Mężczyzn.
- W krajach skandynawskich Dzień Ojca obchodzony jest w drugą niedzielę listopada.

Dzień Ojca – historia

Obchody Dnia Ojca zostały zapoczątkowane w Stanach Zjednoczonych. Po sukcesie Dnia Mamy pojawiły się głosy, by ustanowić święta również dla Taty. Dlatego postanowiono ogłosić dzień Ojca. Pierwsze obchody święta odbyły się 19 czerwca 1910 roku w miasteczku Spokane w stanie Waszyngton za sprawą Sonory Smart Dodd, córki weterana wojny secesyjnej Williama Smarta. Wydarzenie miało jednak charakter lokalny i nie podjęto inicjatywy w innych stanach, aż do 1972 roku, kiedy to prezydent Nixon oficjalnie ustanowił Dzień Ojca.

Do czego służy
tatuś?

Do czego służy tatuś?
Na przykład do prania,
kiedy za dużo pracy
miewa w domu mama.

Do trzepania dywanów,
jazdy odkurzaczem,
do chodzenia z córeczką
na lody, na spacer.

Do wbijania haczyków
w twardy beton ściany,
wtedy, gdy nową szafkę
lub obraz wieszamy. (...)

A kiedy się gazetą
jak tarczą zasłania,
przynoszę kolorową
książkę do czytania.

I razem wędrujemy
do ostatniej strony.
Do tego służy tatuś
dobrze oswojony.

Wincenty Faber

Kącik dla Rodzica

Ruch to zdrowie!

Sport i aktywność fizyczna
jest obecna w życiu każdego z nas. Przynosi nie tylko odprężenie i radość, ale także stymuluje organizm, wspomaga jego rozwój, zwiększa odporność, przed różnymi chorobami. Czas spędzony na świeżym powietrzu można potraktować jako świetną zabawę z bliskimi, co pozwoli zacieśnić więzy rodzinne lub nawiązać nowe znajomości.
Jednakże w dobie telefonów komórkowych, komputerów, Internetu, przez brak czasu, mamy coraz mniej ochoty i siły na wyjście na zewnątrz z dzieckiem. Aby odzyskać formę i uporać się ze zmęczeniem wystarczy spędzić pół godziny na świeżym powietrzu! Jest to też świetna metoda na zaostrzenie apetytu niejednego niejadka, szczególnie przy zwiększonym wysiłku fizycznym. Poza tym uprawianie sportu ma wiele zalet: regulacja metabolizmu, poprawa samopoczucia, walka z otyłością, ale też radość i zadowolenie. Już po godzinie zabawy na świeżym powietrzu dzieci zmieniają usposobienie, stają się weselsze. Aktywne spędzanie czasu na świeżym powietrzu pozwala dotlenić i oczyści organizm z toksyn. Ogólna norma dotycząca aktywności ruchowej dla dzieci przedszkolnych wynosi od 2 do 4 godzin dziennie. Teraz kiedy nadchodzi lato, można śmiało spędzać czas na świeżym powietrzu.

Jak najlepiej go wykorzystać:

– zabawy z piłką,

– zabawy w piaskownicy,

– jazda na rowerze, rolkach, hulajnodze,

– skakanki, gumy do skakania,

– zabawa w „berka” czy „chowanego”.

Piaskownica to doskonały trening motoryki małej zarówno dla młodszych jak i starszych dzieci. Dzięki uklepywaniu piasku, stawianiu babek, budowaniu zamków i formułowaniu innych budowli czy ozdób, dzieci doskonale trenują dłonie i plastyczność palców. Nie wspominając jak ta wizyta na placu zabaw zaspokoi potrzebę towarzyskości poprzez zawieranie nowych znajomości, rozwijanie przyjaźni i budowanie relacji z bliskimi. Ponadto warto wybrać się na wycieczkę w góry, nad pobliskie jezioro, do lasu czy po prostu do zoo lub ogrodu botanicznego. To nie tylko fajny pomysł na spędzenie wolnego czasu, ale także forma edukacji i zabawy dla dzieci połączona z przebywaniem na świeżym powietrzu. Wspólne spacery, zabawy, wycieczki rowerowe zacieśniają więzy rodzinne, uczą dzieci obcowania z przyrodą, budują u dzieci poczucie bezpieczeństwa, a to wszystko poprawia dobrostan fizyczny i psychiczny, co jest tak ważne dla dobrego rozwoju dzieci.

Przed wycieczką warto przypomnieć dzieciom zasady bezpieczeństwa podczas wakacji.

PÓŁ GODZINKI DLA RODZINKI…

Ciekawe i kreatywne wakacje w domu? Dlaczego nie? Czas spędzony w domu podczas wakacji, również pozostawia wspaniałe wspomnienia w życiu dziecka. Poniżej przedstawiamy kilka propozycji, jak ciekawie i kreatywnie można spędzić wakacyjny czas.

- **Odciski roślinne**

Na kawałku tekturki rozprowadźcie cienką warstwę plasteliny. Zbierzcie kilka dorodnych liści z wyraźnymi żyłkami (np. babka lancetowata). Ułóżcie liście na podkładzie gładką stroną do góry i wałkujcie (lub dociśnijcie płaskim kamykiem). Odklejcie liście i podziwiajcie odciski.

- **Węże kamienne**

Nazbierajcie niewielkich kamieni i ułóżcie z nich długiego węża. Pomalujcie kamienie kolorowymi farbami. Możecie przeliczać kamienie w wężach lub bawić się w przenoszenie kamyków i zamianę kolorów (żółty za zielony, biały za czerwony itp.).

- **Własnoręcznie robione instrumenty**

Pudełko po kawie zbożowej, gumka recepturka i kartka z bloku technicznego wystarczą, by zrobić samodzielnie bębenek, a butelka wypełniona grochem może służyć za grzechotkę. Kiedy już wasze instrumenty będą gotowe, włączcie ulubione dziecięce hity i muzykujcie. Muzyka ma ogromny wpływ na rozwój dziecka, więc warto proponować dziecku zabawy muzyczne jak najczęściej.

- **Pacynki ze skarpet i własny teatrzyk**

Prosta i oczywista zabawa, a jednak często przez nas zapominana. Jeśli nie macie w domu pacynek ani kukiełek, można je zrobić samodzielnie ze skarpet, szmatek czy plastikowych butelek. Samo zaprojektowanie i wykonanie własnych „aktorów" do spektaklu to dla dziecka niezwykle emocjonująca zabawa. Lalkarstwo i tworzenie teatrzyku daje dzieciom możliwość wcielania się w różne postacie, przekazywania emocji (radości, smutku czy złości) i tworzenie wymyślnych dialogów. To niezwykle rozwijająca aktywność, która potrafi odkryć w dziecku wiele talentów.

- **Gra w kapsle**

Zasady są proste, każdy po kolei, pstryka w swój kapsel, tak aby przesunąć go do przodu, ale żeby nie wypadł z trasy. Kto wypadnie wraca na miejsce w którym był przed pstryknięciem i tym samym nie przesuwa się dalej. Wygrywa osoba, która pierwsza przekroczy metę. Zamiast kapsli można użyć plastikowe zakrętki. Każdy uczestnik zabawy powinien mieć swój numerek, aby ich nie pomylić.

KĄCIK MAŁEGO KUCHARZA

Z okazji Dnia Dziecka proponujemy zrobić niespodziankę dzieciom i przygotować razem z nimi zdrowe, jogurtowe lody na patyku.

Jogurtowe lody na patyku z jagodami

Składniki:

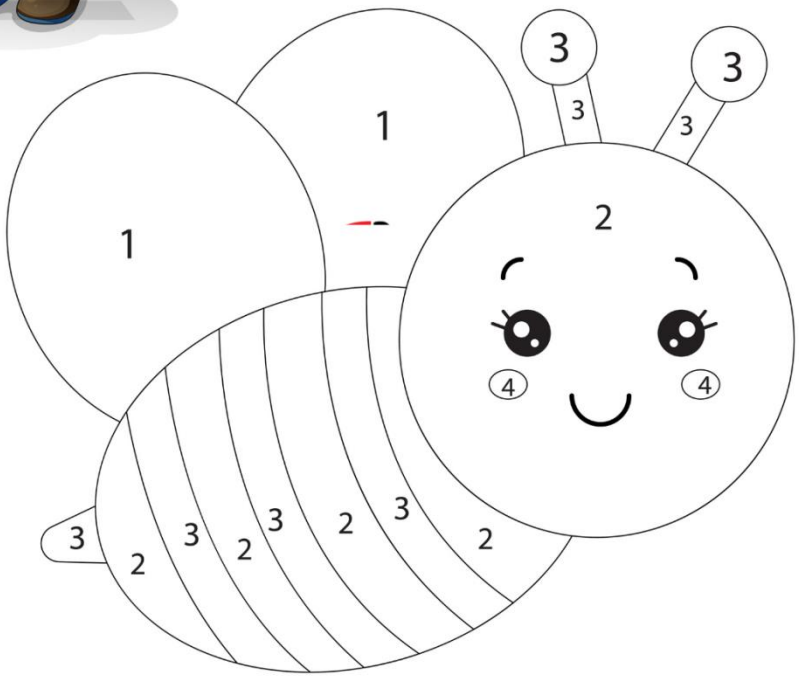
- szklanka jagód
- duże opakowanie jogurtu greckiego
- trochę mleka
- syrop klonowy lub płynny miód
- ekstrakt waniliowy

Przygotowanie:

W dużej misce wymieszajcie jogurt z syropem klonowym i wanilią. Dodajcie mleko – około 1/4 szklanki. Mleko jest po to by trochę rozcieńczyć masę. W przeciwnym razie trudno jest ją włożyć do foremek. Dodajcie jagody i delikatnie zamieszajcie – tak by jagody się nie rozpadły. Oczywiście jeżeli chcecie by lody miały jednolity jagodowy kolor – możecie zmieszać dokładnie lub nawet zmiksować je z jogurtem. Przełóżcie masę jogurtową do foremek na lody. Włóżcie do zamrażarki i zamrażajcie co najmniej 3-4 godziny.

Smacznego!

Czerwcowe zadania dla przedszkolaka (dzieci starsze)



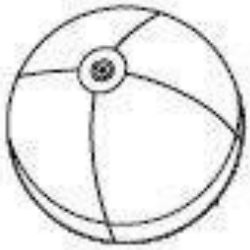
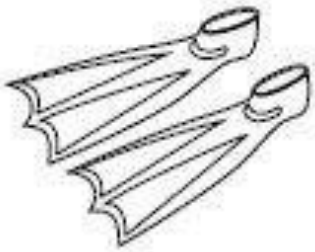
1 -

3 -

2 -

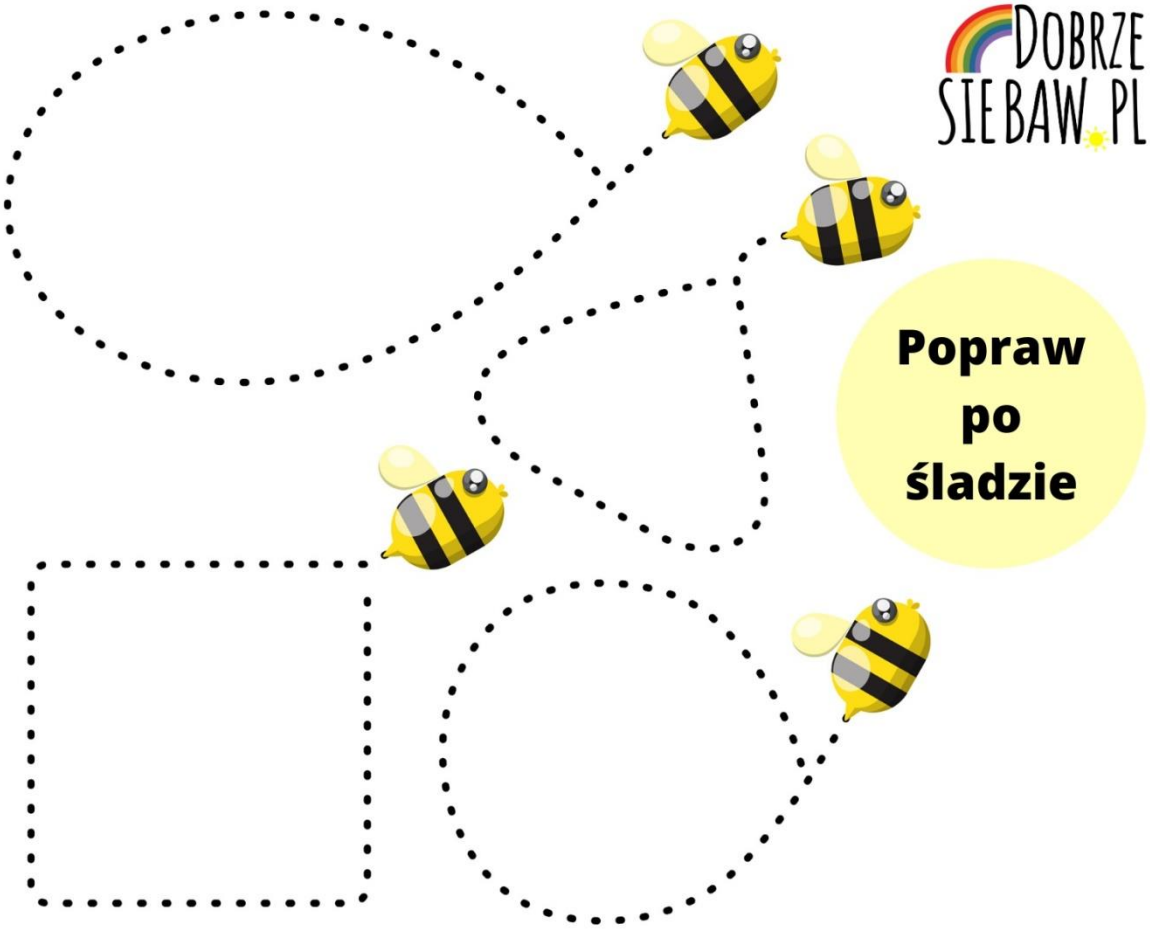
4 -

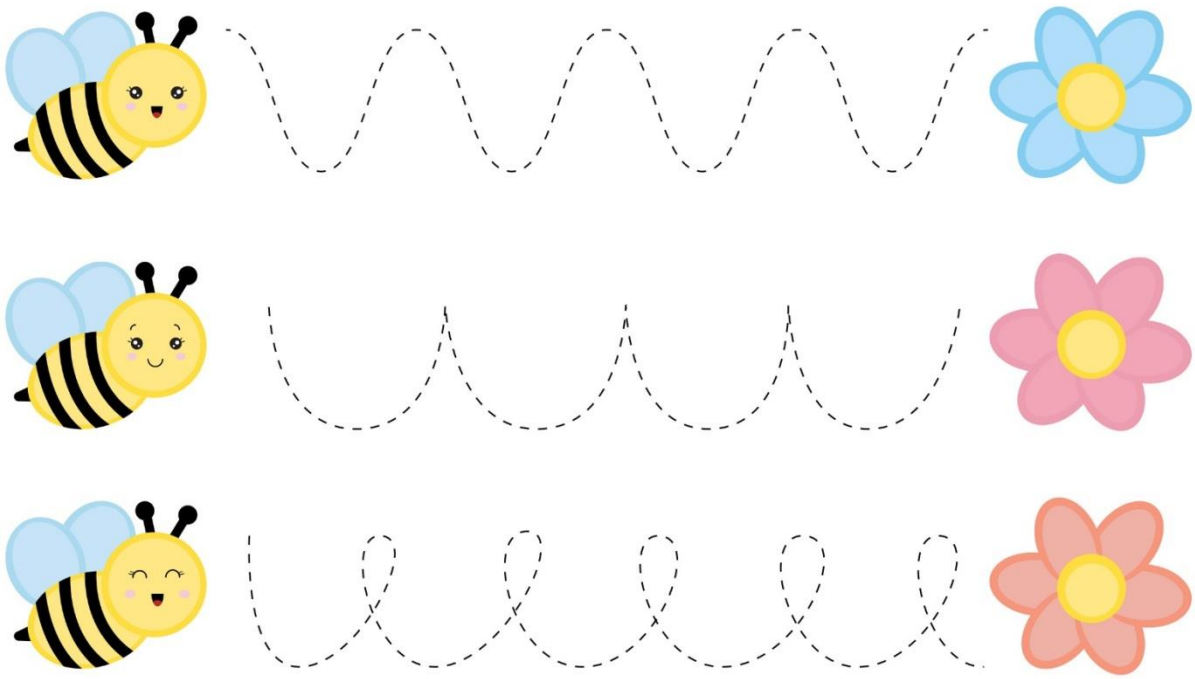
POD KAŻDYM OBRAZKIEM NARYSUJ TYLE KROPEK, ILE SYLAB SŁYSZYSZ W JEGO NAZWIE.

POKOLORUJ MANDALĘ

Czerwcowe zadania dla przedszkolaka (dzieci młodsze)





ZAZNACZ OBRAZKI, ZWIĄZANE Z LATEM I WAKACJAMI

bluefingersbywiola.blogspot.com

POKOLORUJ OBRAZEK

Szanowni Rodzice!

To już ostatni numer naszej gazetki w tym roku przedszkolnym. Przed nami wakacje i upragniony wypoczynek. Jeszcze tylko pożegnamy dzieci z grup starszych, które na pewno doskonale odnajdą się w rzeczywistości szkolnej. Z pozostałymi naszymi przedszkolakami spotkamy się znowu po wakacjach. Powitamy również w naszym przedszkolu nowe dzieci.

Wszystkim Dzieciom i ich Rodzicom życzymy udanych wakacji, aby były one radosne, bezpieczne i słoneczne. By sprzyjały poznawaniu ciekawych miejsc i zawieraniu nowych przyjaźni.

Do zobaczenia w nowym roku przedszkolnym 2022/2023.

Dyrekcja,

Grono Pedagogiczne

oraz Pracownicy Samorządowego Przedszkola nr 23 w Krakowie

Opracowanie autorstwa:

Anna Stopkowicz i Agnieszka Zagawa

(Wykorzystane materiały pochodzą z zasobów własnych i z Internetu).