

ECHO PRZEDSZKOLA



WIADOMOŚCI, AKTUALNOŚCI, WYDARZENIA

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 7

Gazetka Samorządowego Przedszkola nr 23 w Krakowie

Nr 1/ Styczeń 2021 Egzemplarz bezpłatny

Nowy Rok zawitał wreszcie
stary sobie poszedł.
Co tam rośnie w mrozach stycznia?
Dzień rośnie po trosze!
Wróbelkowi serce rośnie,
że wiosny doczeka,
choć jeszcze droga do niej
mroźna i daleka.
Rosną w styczniu zaspy śniegu,
że wóz w nich ugrzęźnie
a na szybach rosną srebrne
liście i gałęzie.
Więc na inne pory roku,
nie patrzy zazdrośnie
mroźny styczeń: bo w nim także
mnóstwo rzeczy rośnie!



Rozpoczął się Styczeń pierwszy miesiąc w roku, według kalendarza gregoriańskiego ma 31 dni. Styczeń jest miesiącem zimowym na półkuli północnej, a letnim na południowej.



Ważne daty w styczniu:

1 stycznia Nowy Rok, Światowy Dzień Pokoju, Świętej Bożej Rodzicielki

6 stycznia Trzech Króli (Objawienie Pańskie)

21 stycznia Dzień Babci

22 stycznia Dzień Dziadka

26 stycznia Światowy Dzień Transplantacji

DZIEŃ BABCI I DZIADKA

Święto Babci i Dziadka to dzień niezwykły, nie tylko dla dzieci, ale przede wszystkim dla babć i dziadków. To dzień pełen uśmiechów, wzruszeń, łez i radości. Dzień Babci obchodzimy dnia 21 stycznia (w tym roku będzie to poniedziałek), a dzień Dziadka 22 stycznia (w tym roku święto to wypada we wtorek).



Ferie zimowe 04.-17.01.2020r.

Ferie są po to, aby nasze dzieci mogły odpoczywać, bawić się, realizować swoje zainteresowania, na które w okresie nauki brakuje im czasu. Nawet jeśli nigdzie nie wyjeżdżacie – Wasze otoczenie i dom również mogą być ciekawym miejscem. Warto jednak, aby pociechy, które zostają w domu same, znały kilka zasad bezpieczeństwa.

Oto zasady, których powinniście nauczyć swoje dziecko, jeśli ma ono zostać samo w domu :

1. Zawsze zamykaj drzwi od wewnątrz. W czasie nieobecności rodziców lub opiekunów nie wpuszczaj nikogo do mieszkania, bez względu na to, za kogo się podaje (np. policjanta, listonosza czy znajomych rodziców). Nie otwieraj drzwi, aby sprawdzić, czy osoba pukająca już odeszła!
2. Nie wkładaj do gniazdek elektrycznych żadnych przedmiotów, np. śrubokrętów czy drutów.
3. Nie zbliżaj się w trakcie zabaw do urządzeń i miejsc, na których umieszczone są napisy „Nie dotykać, urządzenie elektryczne!” oraz charakterystyczne ostrzegawcze znaki.
4. Nie zbliżaj się do uszkodzonych, zerwanych, luźno zwisających przewodów elektrycznych.

Jeśli dziecko będzie bawić się poza domem, nauczcie je następujących zasad:

1. Klucze do mieszkania chowaj pod ubraniem.
2. Baw się tylko w miejscach przeznaczonych do zabawy.
3. NIE podawaj nikomu swojego adresu.
4. NIE opowiadaj o wyposażeniu i zasobach majątkowych rodziny.
5. NIE ufaj osobom obcym, nie rozmawiaj i nie przyjmuj prezentów.
6. NIE rzucaj śnieżkami w pieszach, samochody lub okna.
7. NIE ślizgaj się na zamrożonym stawie lub rzece.
8. NIE zjeżdżaj na sankach na ulice i torowiska.
9. NIE doczepiaj sanek do samochodu czy innego pojazdu.

Wskazówki dla rodziców:

Zatrucie lekami

- nigdy nie zostawiaj listków z lekami czy buteleczek w zasięgu ręki dziecka.
- leki przechowuj w oryginalnych opakowaniach, by w razie nieszczęśliwego wypadku wiedzieć, co dziecko zażyło.
- nigdy nie mów dziecku, że lekarstwo lub witamina jest cukierkiem.
- zachowaj szczególną ostrożność wobec preparatów żelaza – jego przedawkowanie może trwale uszkodzić układ pokarmowy dziecka.

Oparzenia dzieci

- nigdy nie zostawiaj w zasięgu ręki dziecka zapalek czy zapałniczek.
- ucz dziecko takich pojęć, jak: „gorące”, „parzy” – możesz dać mu pod kontrolą dotknąć niezbyt gorący kubek z herbatą, by poznało znaczenie słów.
- zabezpiecz kuchenkę, elektryczny czajnik, żelazko oraz wszystkie nagrzewające urządzenia domowe.
- zastosuj blokady w kranach, które zabezpieczają przed strumieniem gorącej wody.
- nigdy nie zostawiaj szklanek z gorącymi napojami, termosów, garnków, naczyń z grzałką w zasięgu ręki dziecka.

Korzystanie z komputera

Komputer może być bardzo pożyteczny, ale są też osoby, które wykorzystują komputery do działań niezgodnych z prawem, szczególnie za pośrednictwem Internetu. Dlatego w przypadku korzystania z Internetu każde dziecko powinno pamiętać, że:

- przez Internet nie wolno podawać swojego nazwiska, wieku, numeru telefonu stacjonarnego, a zwłaszcza adresu miejsca zamieszkania,
- przy instalacji strony prywatnej na komputerze domowym, zwłaszcza do „czatów” czy grup dyskusyjnych należy korzystać z NICK-a,
- nigdy nie wolno ujawniać codziennych zwyczajów swojej rodziny, np. kiedy i gdzie rodzice chodzą do pracy, sklepu, ulubionej restauracji czy dyskoteki i gdzie chodzi się do szkoły,
- prowadząc korespondencję pamiętać trzeba, że to, co pisze druga strona, nie zawsze jest prawdą. Wiele osób ukrywa swoje poglądy, nastawienie, skłonności, a zwłaszcza negatywne cechy charakteru; by utrzymać kontakt i osiągnąć swój cel, starają się być bardzo przyjazne, popierają nasze poglądy i prezentują siebie w jak najlepszym świetle,
- nie wolno przez Internet umawiać się z obcymi czy zawierać z nimi transakcji.

Poza tym bawcie się dobrze i odpoczywajcie – życzymy udanych i bezpiecznych ferii!

źródło: <http://rozwinskirzydla.info/bezpieczne-ferie-w-domu-i-na-podworku/>



Co robić z dzieckiem w domu?

100 pomysłów na zabawy

1. Upiec i ozdobić ciasteczka
2. Pobawić się w teatrzyk
3. Zrobić pokaz mody
4. Zrobić karmnik dla ptaków
5. Układać puzzle
6. Zrobić sobie sesję fotograficzną z gadżetami
7. Stworzyć własną grę planszową
8. Zbudować namiot z kocy i poduszek
9. Czytać książki
10. Bawić się w kalambury
11. Bawić się w ciepło/zimno
12. Wydrukować kolorowanki z internetu
13. Bawić się w sklep
14. Ugotować razem obiad, wspólnie zaplanować menu
15. Zrobić pyszny, kolorowy deser
16. Zrobić seans filmowo-bajkowy z popcornem
17. Ułożyć zamek z klocków
18. Zrobić samodzielnie piasek kinetyczny
19. Zrobić samodzielnie instrumenty i urządzić koncert
20. Zrobić list - wycinankę ze starych gazet
21. Zrobić figurki z warzyw, a potem je schrupać
22. Zrobić frytki z jabłek i je schrupać
23. Zagrać w zgadywanie smaków
24. Zrobić konkurs na największą wieżę z klocków
25. Zasadzić kielki/fasolę na parapecie i obserwować jej wzrost
26. Nagrywać filmiki w aplikacji Boomerang - mega frajda dla dzieci
27. Bawić się w restaurację
28. Bawić się w „Kto najdłużej wytrzyma...”
29. Zrobić pokaz zabawek
30. Uszyć prostą zabawkę lub poduszkę
31. Bawić się w zamianę ról
32. Bawić się w segregowanie (guzików, fasolek)
33. Bawić się w skojarzenia (np. słońce-gorąco-wakacje-szkola)
34. Podchody w domu
35. Zabawa w ciuciubabkę
36. Zabawa w „Raz dwa trzy, baba Jaga patrzy”
37. Zgadywanki z zasłoniętymi oczami - „Co to za przedmiot?”
38. Tor przeszkód
39. Wklejać zdjęcia do albumu
40. Scrapbooking
41. Zabawa w szpital
42. Zabawa w fryzjera/kosmetyczkę
43. Zabawa w „Przynieś mi...”
44. Stworzyć tablicę manipulacyjną
45. Zagrać w kręgle plastikowymi kubeczkami
46. Odrysowywać cienie
47. Robić proste eksperymenty naukowe
48. Przeskakiwać skakanek, gumę
49. Robić pieczątki z ziemniaka, cytryny
50. Zrobić obrazki z odbić dłoni
51. Zrobić odciski w masie solnej
52. Celować piłeczką do kosza/miseczki
53. Zabawa w piknik w domu
54. Zabawa w obrazki i słówka po angielsku
55. Zrobić prezent dla babci i dziadka
56. Upiec chleb
57. Zrobić pidżama party
58. Napisać list
59. Bawić się w karaoke
60. Urządzić disco
61. Bawić się rurkami termokurczliwymi (do kupienia w markecie budowlanym, kolorowe i tanie)
62. Zrobić pizzę - każdy z wybranymi przez siebie składnikami
63. Bawić się w robienie czynności na czas, np. sprzątanie pokoju
64. Robić biżuterię, np. z rzemyka, koralików
65. Wycinać z tektury samochody, ludziki
66. Origami
67. Bawić się w chowanego
68. Robić kukielki ze skarpetek, a potem teatrzyk kukielkowy
69. Urządzić bal przebierańców
70. Zrobić z pudełka poi butach ozdobną skrzynkę z pamiątkami
71. Wycinać z filmu elementy w kształcie jedzenia, zwierzątek
72. Zrobić cotton balls
73. Urządzić talent show
74. Zrobić wspólnie drzewo genealogiczne
75. Bawić się w pocztę
76. Malować obrazki na płaskich kamieniach lub krążkach z drewna
77. Zrobić domek lub samochód z wielkiego kartonowego pudła
78. Pompować i wypuszczać balon
79. Zrobić sałatkę lub szaszłyki owocowe
80. Bawić się w naśladowanie odgłosów zwierząt
81. Zrobić akwarium i rybki z kartonu
82. Zbudować domki z kart
83. Zrobić koronę, kapelusz z tektury i bibuły
84. Zrobić i kolorowo udekorować babeczki
85. Bawić się w kąpiel w wszystkim co się da
86. Robić bańki mydlane
87. Malować twarze (specjalnymi farbami)
88. Zrobić pompony z włóczki
89. Namalować wielki plakat
90. Nagrywać się na dyktafon
91. Zagrać w warcaby/szachy
92. Zagrać w minigolfa
93. Urządzić rodzinny teleturniej
94. Zrobić wystawę prac dzieci
95. Zrobić zakładki do książek
96. Bawić się w przykręcanie śrubek
97. Strzelać folią bąbelkową
98. Zrobić ozdoby do pokoju dziecięcego
99. Zrobić obrazki za pomocą gąbki
100. Poznać narzędzia z kuchni lub garażu

CIASTO MARCHEWKOWE DLA BABCI I DZIADKA

Składniki

5 jajek
250 g masła
1,5 szklanki cukru
2 szklanki mąki pszennej
0,5 szklanki mąki ziemniaczanej
1 łyżeczka proszku do pieczenia
1 łyżeczka sody oczyszczonej
1 łyżeczka cynamonu
2 szklanki startej marchewki (ok. 400 g)



Przygotowanie

- Umyj marchewkę i zetrzyj na tarce o drobnych oczkach.
- W małym garnuszku rozpuść masło i odstaw do ostudzenia.
- Utrzwi jajko z cukrem na puszystą masę, cały czas miksując dodawaj roztopione masło i startą marchewkę, następnie dodaj mąkę i mieszaj do momentu połączenia składników.
- Wysmaruj blachę tłuszczem i posyp bułką tartą. Przełóż do niej ciasto.
- Piecz 45 minut w 180 stopniach C.
- Na koniec możesz posypać cukrem pudrem lub polać domowym lukrem.

POKOLORUJ OBRAZEK





Opracowały
Aleksandra Bogaty
Paulina Piechowska