

ECHO PRZEDSZKOLA

WIADOMOŚCI, AKTUALNOŚCI, WYDARZENIA

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 7

Gazetka Samorządowego Przedszkola nr 23 w Krakowie

Nr 10 / Czerwiec 2020

Egzemplarz bezpłatny

LATO

Lato jest gorące
bardzo pali słońce
ptaszki śpiewają
biedronki fruwią.

Delikatny wietrzyk powiewa
czasem szumią drzewa
Woda w jeziorach gorąca
i możemy się kąpać.

Malinki, jagódki na krzaczkach
można zjadać każdego lata.
Latem słońko świeci i kropi deszczyk
na niebie kolorowa tęcza się świeci.





Wreszcie nastał **czerwiec** to szósty miesiąc, który ma 30 dni. Jego nazwa wywodzi się od koloru czerwonego. Dawniej czerwony barwnik do tkanin wyrabiano z owada czerwca, który był zbierany właśnie w tym miesiącu .

21 czerwca następuje letnie przesilenie słońca. Wtedy w Polsce dzień trwa najdłużej, natomiast noc jest najkrótsza. W czerwcu kończy się wiosna, a zaczyna się lato.

<< *Przeczytajmy, co o czerwcu mówią ludowe przysłowia i powiedzenia.* >>



- × Czerwiec daje dni gorące, kosa brzęczy już na łące.
- × Czerwiec stały, grudzień doskonały.
- × Gdy czerwiec chłodem i wodą szafuje, to zwykle rok cały popsuje.
- × Czerwiec na maju zwykle się wzoruje, jego pluchy, pogody, często naśladuje.
- × Kiedy kwitnie w czerwcu bób, to największy wtedy głód, a kiedy mak, to już nie tak.
- × Od czerwca dużo zależy, czy zniwa będą jak należy.
- × Czerwiec temu się zieleni, kto do pracy się nie leni.

Typowe i nietypowe święta w czerwcu:



- 01.06. – Dzień Dziecka
- 02.06. – Dzień bez Krawata
- 03.06. – Światowy Dzień Roweru
- 05.06. – Światowy Dzień Środowiska
- 09.06. – Dzień Przyjaciela
- 21.06. – Święto Muzyki
- 21/22.06. – Noc Kupały
- 23.06. – Dzień Ojca
- 23/24.06. – Noc Świętojańska
- 25.06. – Światowy Dzień Smerfa

***czerwiec** to szczególny miesiąc, w którym szczególną uwagę poświęcamy naszym **dzieciom** i naszym **tatusiom**, dlatego z tej okazji zamieszczamy na łamach naszej gazetki kilka pięknych aforyzmów i wierszyki o nich.*



*Dziecko to człowiek, tylko że mały – nie znaczy,
że jednak głupi.
Ten mały często czuje i widzi więcej niż sobie
myślisz
- Marek Michalak*

Dziecko może nauczyć dorosłych trzech rzeczy: cieszyć się bez powodu, być ciągle czymś zajęтым i domagać się - ze wszystkich sił - tego, czego pragnie.
— Paulo Coelho

Trzy rzeczy zostały z raju: gwiazdy, kwiaty i oczy dziecka.
-Alighieri Dante

Dziecko najwięcej miłości potrzebuje wtedy, gdy najmniej na nią zasługuje.
— Andrzej Majewski

Dziecko jest chodzącym cudem, jedynym, wyjątkowym i niezastąpionym.
— Phil Bosmans

Dzieci najuważniej słuchają, kiedy mówi się nie do nich.
— Eleonora Roosevelt



Tam, gdzie nie ma dzieci, brakuje nieba.
— Algernon Charles Swinburne

Życie rodziców jest księgą, którą czytują dzieci.
— św. Augustyn (Aureliusz Augustyn z Hippony)

Dzieciństwo jest dobre dlatego, że każdy dzień zaczyna życie na nowo, bez ciężaru dnia wczorajszego.
-Anna Kamieńska

Dzieci i zegarki nie można stale nakręcać, trzeba im dać też czas do chodzenia.
-Jean Paul Sante

1 czerwca – dzień dziecka

*Dziś maluszki święto mają,
Cieszą się mocno i chichrają,
Chcą by składać im życzenia,
Więc życzymy im w życiu powodzenia!
Rośnijcie duże i wysokie,
Zdrowe, bystre, zawsze uśmiechnięte,
Korzystajcie z dzieciństwa ile tylko się da,
Pamiętajcie, że życie to nie tylko nauka i obowiązki,
ale także świetna zabawa!*



*Każdy
może być
ojcem, ale
tylko ktoś*

wyjątkowy zostaje tatą.

Tata – pierwszy bohater syna.

Tata – pierwsza miłość córki.

*Ojcowie zdolnych dzieci są gorącymi zwolennikami
teorii dziedziczenia.*

*Ojcem zostać łatwo. Znacznie trudniej nim być.
(E. Bunsch)*

Prawdziwy tata jest jak mama. Tyle, że węższy.

*Ojca nie można sobie wybierać... Jakie szczęście, że
moja mama ma świetny gust!*

*Każdy ojciec powinien zdawać sobie sprawę z tego,
że pewnego dnia dziecko podąży za jego
przykładem, a nie za jego radami.*

Bo tata zawsze pozwala na więcej.

*Jeden ojciec znaczy więcej niż stu nauczycieli.
(G. Herbert)*

*Niektórzy ludzie nie wierzą w superbohaterów, ale oni nigdy nie poznali
mojego taty!*



23 czerwca – dzień taty

*Dla Tatusia dzięcioł stuka,
ryczy krowa, brzęczy mucha,
osioł skacze aż do nieba,
zawsze Tatę kochać trzeba!*

W dniu dzisiejszym drogi Tatku,
zdrowia, szczęścia i dostatku.
W życiu samych przyjemności,
w duszy niechaj spokój gości.



Już za parę chwil, za dni parę... WAKACJE



Rok przedszkolny minął rzeczywiście niezwykle szybko. Obfitował w wiele atrakcji, wiele miłych chwil, ale również w niespodziewane sytuacje, jak epidemia koronawirusa. Nasze przedszkolaki bogatsze w nowe doświadczenia z ciekawością będą odkrywać świat podczas letnich, wakacyjnych zabaw. Życzymy, by zbliżające się wielkimi krokami wakacje były czasem zasłużonego i

bezpiecznego wypoczynku. Pragniemy pogratulować dzieciom osiągniętych sukcesów i serdecznie podziękować wspaniałym Rodzicom za zaangażowanie i serce włożone we współpracę z przedszkolem.



Szczególne podziękowania kierujemy do Rady Rodziców, za ciekawe pomysły, zaangażowanie, poświęcony czas oraz wszystko, co sprawia radość dzieciom.



Zanim wyjedziemy na wakacje pragniemy też serdecznie podziękować starszakom, które odchodzą do szkoły.

„Kończycie swój pierwszy etap edukacji i wkraczacie w życie szkolne. Pamiętajcie, że stając się uczniami, nie przestajecie być dziećmi. W waszej dalszej edukacji nadal towarzyszyć powinny: zabawa, uśmiech, zadowolenie nawet z małych sukcesów.

To, czego nauczyliście się w przedszkolu to pierwszy bagaż doświadczeń na całe życie: pierwsza książka, pierwsze zabawy z rówieśnikami, pierwsza ocena waszej pracy. To niezatarte wspomnienia waszego dzieciństwa, ważne a może nawet najważniejsze.

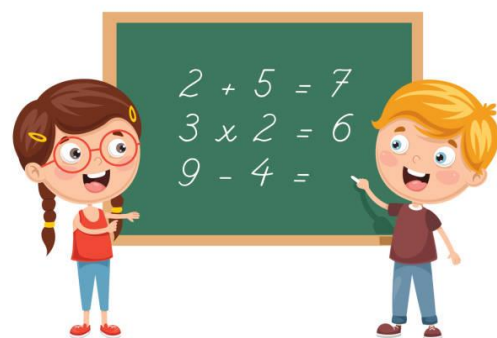
Jesteśmy dumni, że mogliśmy w tym uczestniczyć. Życząc powodzenia w szkole, życzymy Wam abyście pozostały takie jakie jesteście.”

< KĄCIK DLA RODZICÓW >>

Rola rodziców w zapewnieniu dzieciom bezpiecznych wakacji

Drodzy rodzice pamiętajcie o tym, że:

- ☐ Powinniście zapewnić swoim dzieciom jak najlepszą opiekę. Szczególnie małe dzieci powinny być zawsze pod opieką osób dorosłych.
- ☐ Dzieci powinny Was informować o każdym wyjściu na podwórko i planowanym miejscu zabaw.
- ☐ Powinniście ustalić z dziećmi zasięg terenu, po którym mogą się samodzielnie poruszać.
- ☐ Nie każde miejsce nadaje się do zabawy dla Waszych dzieci.



☐ Wasze dzieci, tak jak Wy, są uczestnikami ruchu drogowego. Przed wyjściem na spacer czy na wycieczkę rowerową przypominajcie dzieciom o zasadach panujących w ruchu drogowym.

☐ Wasze dzieci nie powinny nawiązywać kontaktu z obcymi osobami dorosłymi, przyjmować od nich jakichkolwiek prezentów i słodczy ani oddalać się z nieznanymi z miejsca zabaw, czy wsiadać do pojazdów przez nich kierowanych.

☐ Podczas Waszej nieobecności w domu dzieci nie powinny nikomu otwierać drzwi bez porozumienia z Wami.

☐ Jako rodzice powinniście również czuwać nad bezpiecznym korzystaniem z Internetu przez Wasze dzieci.

Bajkowy kącik

Po całym dniu pełnym wakacyjnych przygód i wrażeń warto wyciszyć dziecko opowiadając bądź czytając mu bajkę relaksacyjną na dobranoc

SEN MISIA

Był ciepły, słoneczny dzień. Mały Miś Lulek siedział w klasie i patrzył przez okno na otaczający szkołę las. A ten las był ogromny, wielkie, stare dęby, wysokie sosny, paprocie zagładające w każdy zakamarek. Miś patrzył na te ogromne drzewa i sam nie mógł uwierzyć, że rosną takie wysokie i się nie przewracają. Promienie słoneczne muskały jego rumiane policzki przez okno. Lulek czuł jak ciepło przeszywa jego futerko, jak ogrzewa każdy centymetr jego brzuszka - ach jakie to wspaniałe uczucie. Miś zamknął oczy i poczuł jak słońko wyciąga do niego swe promienne paluszki i gładzi po nosku, aż się uśmiechnął, bo tak ciepło i miło mu się zrobiło. Okno się otworzyło i fala ciepłego powietrza otuliła Lulka z każdej strony. Słoneczko zajrzało przez okno i wyciągnęło swoją żółciutką dłoń do misia, a on poczuł jak się unosi, jak wznosi się do góry i góry - Ja latam, latam - pomyślał rozradowany. Gorące powietrze tuliło misia i unosiło wysoko w górę. - Czujesz to ciepło, jak oplata Twoje ciało, czujesz jak porywa Cię w ciepły taniec ze słońcem??? Miś wygodnie się położył na słonecznym ramieniu i zasnął, było mu przyjemnie i ciepło. Duże szkolne drzewo oddalało się i oddalało, aż zniknęło za wysokimi sosnami i grubymi dębami. Miś śnił jak lata nad lasem, otulony ciepłym ramieniem słoneczka. Widział staw, którym codziennie po szkole łąwi z mamą ryby, polane na której biega wesoło z kolegami i w końcu swoją chatkę, gdzie mama właśnie przygotowywała obiadek na jego powrót. A miś nic



nie mówił, tylko leciał dalej i wyżej, wyżej w stronę słońca. Lecz nagle dziwny dźwięk usłyszał, jakby czegoś zamykanie...Przetarł oczka ze zdziwieniem : - Ojej zasnąłem - pomyślał , a tu Pani sowa wróciła do klasy i zamknęła otwarte od przeciągu okno. - Dzieci czas na naukę - powiedziała. Miś wrócił z wysokiego lotu do ławki i otworzył książkę, z której wszyscy zaczęli czytać o słońcu :)

www.bajkownia.org

Rymowane rady na bezpieczne wakacje dla naszych najmłodszych czytelników

Każdy z Was mi przyzna rację,
Że najlepsze są wakacje
Można jechać na Mazury
lub nad morze albo w góry.
Każdy jednak musi znać
I zasad bezpiecznego wypoczynku
przestrzegać.



Głowa nie jest od parady
służyć musi dalej.

Dbaj więc o nią i osłaniaj,
kiedy słońce pali.

Płynie w rzece woda chłodna, bystra,
czysta,
tylko przy dorosłych z kąpeli korzystaj.
Kąp się do woli. Korzystaj z pogody,
lecz nigdy nie wchodź rozgrzany do wody!



Kąp się

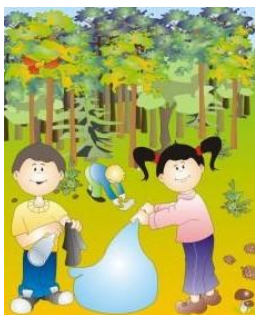
Tam



tylko w miejscach
dozwolonych i strzeżonych.
dopilnuje Cię ratownik

Bądź bardzo ostrożny
w czasie letnich podróży!
Od opiekunów się nie oddalaj,
abyś się nie zgubił!





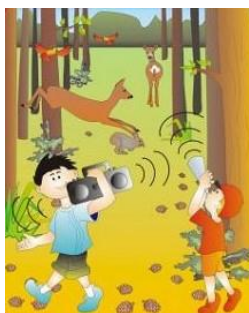
Gdy do lasu wkraczasz przyjacielu,
musisz pamiętać o rzeczach wielu
Nie zostawiaj po sobie śmieci!
Chyba już wiedzą o tym dzieci.

Nie
bo las się może zapalić.
Nie niszczyć drzew,
nie łamać krzaków.

wolno



ogniska palić,



Nie
A one

płosz saren, nie męcz ślimaków.
Pszczołę, czy wiewiórkę dotykaj oczami,
mile wspominać będą spotkanie z wami.

A ja powiem wam coś jeszcze.
Nie wchodźcie w gęste trawy,
bo tam są kleszcze.
Z łatwością wbijają się w skórę
I w naszym organizmie czynią wielką awanturę.



– jaka
gdy
nie



Urządzamy grzybobranie
rada stąd wynika?
jakiegoś grzyba nie znasz
wkładaj go do koszyka .

Jagody nieznane
gdy zobaczysz w borze
nie zrywaj , nie zjadaj,
bo zatruć się możesz .



Biegać
ale ważna
- idąc na
dobre



boso jest przyjemnie,
rada:
wycieczkę pieszą
buty wkładaj!

O numerach alarmowych nie zapominaj,

Niech je wraz z Tobą powtórzy cała rodzina:

997- to telefon na policję, tam niepokojące sytuacje możesz zgłosić wszystkie.

998- wykręcasz, gdy pożar zauważysz, bo wtedy dodzwonisz się do pożarnej straży.

999- to numer na pogotowie, dzwoniąc tam możesz innym i sobie uratować zdrowie.

Gdybyś jednak, tych wszystkich numerów nie umiał zapamiętać, wystarczy o jednym ogólnym numerze pamiętać.

112

- tam możesz wszystko zgłosić i o każdy rodzaj pomocy poprosić.

POLICJA



**POGOTOWIE
RATUNKOWE**



STRAŻ POŻARNA



**NUMER
RATUNKOWY**



Ruch to zdrowie

Z KAMIENIA NA KAMIEŃ

Na piasku patykiem / kredą na boisku rysujemy niby strumień – dwie równoległe linie w odległości od siebie ok. 6 kroków. Przez strumień można przejść po kamieniach – narysowanych kółkach – ułożonych w odległości od siebie ok. 1 m. Dzieci ustawiają się na jednym brzegu strumyka, po czym kolejno przechodzą na drugi brzeg skacząc z kamienia na kamień i pamiętając o tym, że na kamieniu można postawić tylko jedną nogę. Dzieci które przejdą na drugi brzeg i nie wpadną do strumienia nagradzamy oklaskami.

KANGURZE SKOKI

Zaznaczamy na piasku / boisku / trawie linie startu i mety. Dzieci ustawiają się na linii startu, po kolei wykonują po tyle samo kangurzych skoków w dal. Który kangur doskoczy do mety jako pierwszy?

SARNIE SKOKI

Zaznaczamy na piasku / boisku / trawie linie startu i mety, a pomiędzy nimi ustawiamy kilka niewysokich (zależnie od wzrostu dzieci) przeszkód, jak np. piłka, samochodzik, ręcznik itp. Dzieci po kolei pokonują całą trasę przeskakując przez przeszkody jak sarenki.

KOLOROWA PIŁKA

Ustawiamy się w kole. Rzucając do siebie piłkę każdy mówi jakiś kolor. Umawiamy się, że gdy ktoś powie kolor czarny, nie wolno złapać piłki. Jeśli jednak gracz pomyli się i złapie wtedy piłkę, osoba, która piłkę rzuciła zadaje jej zadanie (oczywiście odpowiednio trudne do wieku gracza), np. stój na 1 nodze aż doliczę do 5, podrzucić 4 razy piłkę wysoko w górę i ją złapać, przeturlaj piłkę do bramki, itp.

ZGUBIŁEM DROGOCENNE KAMIENIE

Osoba dorosła rozsypuje w kilku miejscach kolorowe guziki / skrawki kolorowego papieru / cukierki. Na dany znak dzieci zaczynają szukać drogocennych kamieni.

KOTEK STRZELA GOLA

Osoba dorosła staje w szerokim rozkroku tworząc bramkę. Dzieci – kotki biegają na czworakach pchając przed sobą głową piłkę i starają się na zmianę strzelić gola.

RYBY DO WODY – RYBY Z WODY

Ustalamy linię: rysujemy ją na piasku, wybieramy skraj stawy i piasku, itp. Ustalamy po której stronie jest woda, a po której brzeg. Dzieci – ryby stają „na brzegu”, na hasło „Ryby do wody” przeskakują linię obiema nogami, na hasło „Ryby z wody” wyskakują tyłem „na brzeg”.

1, 2, 3, 4, BUM!

Ustawiamy się w kole, po kolei podajemy sobie piłkę (w lewą lub prawą stronę), licząc od 1 do 5. Nie wolno jednak powiedzieć 5 – w zamian mówimy BUM!. Osoba, która pomyli się i powie 5 musi – jeśli graczy jest niewielu - wykonać jakieś zadanie lub – jeśli graczy jest więcej – odpada z gry.

MINI PODCHODY

Osoba dorosła chowa jakiś przedmiot i oznacza narysowanymi na kawałkach papieru / na piasku strzałkami drogę do kryjówki. Dzieci mają za zadanie wytropić kryjówkę, idąc według pozostawionych wskazówek.

OD MIEJSCA DO MIEJSCA

Przygotowujemy kilka karteczek z rysunkami charakterystycznych miejsc, np.

ławka, klomb z kwiatami, schody, stół, drzwi, krzesło itp. Wybieramy pierwsze miejsce, w którym zostawiamy karteczkę z rysunkiem następnego miejsca i tak po kolei umieszczamy karteczki. W ostatnim miejscu pozostawiamy niespodziankę np. cukierka. Dziecko ma za zadanie po kolei odnajdywać narysowane miejsca, by na koniec odnaleźć ukrytą niespodziankę.



Adaptacja

Już we wrześniu kolejne grono maluchów zawita w naszych murach (my już teraz na nich czekamy). To wyjątkowy czas nie tylko dla nich, ale także dla ich rodziców. Aby adaptacja przebiegła jak najmniej dotkliwie, warto już teraz zacząć wprowadzać dziecko w niezwykły świat przedszkola. Z pewnością pomocne mogą okazać się tu książki dla maluchów nawiązujące do życia codziennego przedszkolaków, ich perypetii i przeżywanych przez nich emocji.



1. „Basia i przedszkole” - Zofia Stanecka; wyd. Egmont
2. „Dusia i Psinek – Świnek. Pierwszy dzień w przedszkolu” - Justyna Bednarek
wyd. Nasza Księgarnia

3. „Feluś i Gucio idą do przedszkola” - Katarzyna Kozłowska; wyd. Nasza Księgarnia
4. „Feluś i Gucio wiedzą, jak się zachować” - Katarzyna Kozłowska; wyd. Nasza Księgarnia
5. „Franklin. Wielka Księga Przedszkolaka” - Paulette Bourgeois; wyd. Debit
6. „Ja nie chcę do przedszkola” - Stephanie Blake; wyd. Dwie Siostry
7. „Kubuś idzie do przedszkola” - Monica Rinaldini; wyd. Czarna Owieczka
8. „Maks idzie do przedszkola” - Christian Tielmann; wyd. Media Rodzina
9. „Rok w przedszkolu (ILUSTRACJE)” - Przemysław Liput; wyd. Nasza Księgarnia
10. „Wkrótce będę przedszkolakiem” - Karolina Turek; Wydawnictwo Bliżej Przedszkola
11. „W przedszkolu” - Guido Wandrey; wyd. Czarna Owieczka

Coś dla młodszego przedszkolaka...

... i starszego przedszkolaka.

Kącik kulinarny zdrowego przedszkolaka

Zgrzałeś się- Ochłódź się!

Koktajl

Koktajl to jeden bardzo zdrowych chłodzących napojów jest bardzo prosty i szybki w przygotowaniu – sprowadza się do zmiksowania kilku składników. W sezonie wykorzystaj proporcje świeżych owoców o nieziemskim smaku i aromacie .

400g truskawek mrożonych, w sezonie świeże ,
400ml mleka kokosowego,
2 łyżeczki miodu ,
wiórki kokosowe
kilka truskawek do dekoracji.



Na zdrowie!:)

Wszystkie informacje i obrazki zostały zaczerpnięte z różnej literatury i Internetu.

*Gazetkę redagowały:
Agata Pułczyńska, Beata Mazur*