|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **20.06.2022 r.** | Chleb **pszenno**-żytni z **masłem,** szynka drobiowa ,ogórek kiszony , kakao z **mlekiem ,** herbata Roibos. | Zupa (**seler, gluten**) grysikowa na wywarze mięsnym z natka pietruszki.  Kasza jęczmienna, schab wieprzowy,  surówka z ogórka kiszonego z natką pietruszki. Kompot.  Kompot. | | Kisiel z sokiem owocowym , chrupki kukurydziane , kalarepka do chrupania. |
| **WTOREK**  **21.06.2022 r.** | Chleb (**gluten** ) wiejski z **masłem** , pasta wiosenna z białego sera , kakao z **mlekiem** , herbata wiśniowa. | Zupa(**seler**) krem z brokuła z groszkiem ptysiowym zabielana **śmietaną.** Ziemniaki , bitka drobiowa z cebulką ,surówka z młodej kapusty z jabłkiem i majonezem. Kompot | | Deser brzoskwiniowy (**jogurt)** , ciasteczka owsiane **(gluten**). |
| **ŚRODA**  **22.06.2022 r.** | Chleb **(gluten)** słonecznikowy z **masłem** , pasztet drobiowy , ogórek zielony , płatki kukurydziane z **mlekiem** , herbata owocowa. | Zupa (**seler**) jarzynowa z ziemniakami zabielana **śmietaną** z natką pietruszki. Ryż w sosie warzywno-mięsnym .  Woda z miętą i cytryną. | | Weka **pszenna** z **masłem** , dżem porzeczkowy, kakao z **mlekiem** . |
| **CZWARTEK**  **23.06.2022 r.** | Chleb **(gluten)** żytni z  **masłem ,** szynka wieprzowa , rzodkiewka , płatki owsiane z **mlekiem** , herbata Roibos z cytryną. | Zupa(**seler**) pieczarkowa z makaronem (**gluten**)zabielana **śmietaną.** Ziemniaki , pulpety wieprzowe w sosie ś**mietanowym** , surówka z buraczków z jabłkiem i cebulą. Kompot. | | Kasza manna (**gluten**) z sokiem malinowym. |
| **PIĄTEK**  **24.06.2022 r.** | Chleb **pszenno-**żytni z  **masłem ,** kiełbasa drobiowa z indyka,  pomidor, kakao z **mlekiem** , herbata owocowa. | Zupa **(seler)**  pomidorowa z  makaronem **(gluten**) zabielana **śmietaną.** Ryż zapiekany z jabłkami i **śmietaną.** Kompot. | Weka **pszenna** z **masłem** , pasta **jajeczna** ze szczypiorkiem, herbata z cytryną. | |