

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 31.05.2021r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 35 g, szynka bobrownik 50 g, pomidor malinowy, szczypiorek, sałata zielona (gluten, mleko, sezam) herbata z cytryną 200 ml, 302,00 kcal Przekąska: jabłko,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (mleko, seler, gluten) Gołąbki poznańskie z sosem pomidorowym 220 g, kompot z owoców bez pestek 200 ml. 317,75kcal	Rogaliki z różą 50 g, bawarka 200 ml. (mleko, gluten) 155,00 kcal
Wtorek 01.06.2021 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 35 g, pasta z łososia wędzonego z serem i jajkiem, pomidor malinowy, sałata rukola (gluten, mleko), herbata 20. ml, 317,00 kcal Przekąska: melon,	Krupnik z kaszy perłowej 300 ml (mleko, seler, gluten, jaja) Spaghetti z sosem mięsno warzywnym 220 g, kompot porzeczkowy 200 ml. 442,00kcal	Miks owocowy: winogron, mandarynka, borówka amerykańska, woda 200 ml. 75,00 kcal
Środa 02.06.2021 r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 35 g, twarożek z miodem 25 g, (gluten, mleko, sezam), herbata owocowa 200 ml, 276,00 kcal Przekąska: mandarynka	Zupa z czerwonej soczewicy z makaronem 300 ml (mleko, seler, gluten) Ryż 80 g, pulpety drobiowe z sosem koperkowym 120 g, kompot truskawkowy 200 ml. 418,00 kcal	Makaron z jabłkami 220 g (gluten) napój owocowy 200 ml 340,00 kcal
Czwartek 03.06.2021 r.			
Piątek 04.06.2021 r.	Płatki kukurydziane z mlekiem 300 ml, chleb wieloziarnisty z masłem 35 g, jajko gotowane 25 g, pomidor malinowy, szczypiorek, (gluten, sezam, mleko), herbata 200 ml 374,00kcal Przekąska: gruszka	Krem z groszku zielonego z grzankami 300 ml. (mleko, seler, gluten) Ziemniaki 120 g, sznycel z miruny 60 g, sałatka z buraczków z orzechem włoskim 60 g, kompot z owoców bez pestek 200ml, 432,00 kcal	Deser mleczny z musem truskawkowym 295g, napój owocowy 200 ml. 291,00 kcal

- Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.
- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.

WYCIECZKA GR. III i GR IV

BULKA Z MASŁEM , SER ŻÓŁTY, OGÓREK ŚWIEŻY, RZODKIEWKA.

WODA 0,3 L

ROGAŁIKI Z RÓŻĄ 2 SZt

HERBATNIKI BEBE 2 SZt

JABŁKO 1 SZt.