

Názov predmetu	Telesná a športová výchova
Ročník	8.
Časový rozsah výučby	2 hod. týždenne/ 66 hodín ročne
Názov iŠkVP	Učme sa radi
Stupeň vzdelania	Nižšie stredné vzdelávanie
Vyučovacia jazyk	slovenský

Výchovno – vzdelávacie ciele a obsah vzdelávania

sú v súlade s cieľmi a obsahovým a výkonovým štandardom vzdelávacieho štandardu pre vyučovací predmet telesná a športová výchova, schváleného ako súčasť ŠVP, ktorý schválilo Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky dňa 6. 2. 2015 pod číslom 2015-5129/5980:2-10A0 pre druhý stupeň základnej školy s platnosťou od 1.9.2015

Rozsah vyučovania predmetu:

2 VH týždenne - 66 VH za školský rok

Vzdelávacia oblasť Zdravie a pohyb

Vstupné testy.....3

Zisťovanie úrovne základných pohybových schopností formou štandardizovaných testov

Atletika.....16

Základy atletiky, zdokonaľovanie techniky behov, skokov a hodov, rozvoj základných pohybových schopností - rýchlosť, sila, vytrvalosť a obratnosť.

Gymnastika12

Základy gymnastiky, akrobatické cvičenia – kotúľové väzby, obmeny kotúľov, stojky, zostava, cvičenia na náradí - hrazda - náskoky, zoskoky, základné polohy (vis v podkolení, vis stmhlav, vis vznesmo), toče, výmyk, zostava, preskok - skrčka, roznožka na šírku i dĺžku z vyvýšenej kozy.

Základy rytmickej gymnastiky - chôdza v polkovom, valčíkovom rytme, základné skoky (nožnice, čertík), cvičenia s náčiním (švihadlo, obruč, stuha).

Loptové hry32

Základy basketbalu, volejbalu, floorbalu, hádzanej a futbalu a - pravidiel, Herné činnosti jednotlivca - prihrávky v pohybe, vedenie lopty so zmenami smeru, strelba, uvoľňovanie sa s loptou i bez lopty, odbitie zhora, zdola pod uhlom, podanie zdola, zhora zo strednej vzdialenosti. . Herné kombinácie – založené na krátkych prihrávkach, prihraj a bež, prihraj a odbi, hod' a bež. Herné systémy – postavenie hráčov v útoku, v obrane. . Hra s upravenými pravidlami.

Výstupné testy.....3

Porovnanie úrovne základných pohybových schopností formou štandardizovaných testov

Použité prierezové témy:

Environmentálna výchova, Dopravná výchova, Ochrana života a zdravia.