

Názov predmetu	Telesná a športová výchova
Ročník	6.
Časový rozsah výučby	2 hod. týždenne/ 66 hodín ročne
Názov ŠkVP	Učme sa radi
Stupeň vzdelania	Nižšie stredné vzdelávanie
Vyučovací jazyk	slovenský

### **Výchovno – vzdelávacie ciele a obsah vzdelávania**

sú v súlade s cieľmi a obsahovým a výkonovým štandardom vzdelávacieho štandardu pre vyučovací predmet informatika, schváleného ako súčasť ŠVP, ktorý schválilo Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky dňa 6. 2. 2015 pod číslom 2015-5129/5980:2-10A0 pre druhý stupeň základnej školy s platnosťou od 1.9.2015

### **Rozsah vyučovania predmetu:**

2 VH týždenne - 66 VH za školský rok

### *Vzdelávacia oblasť Zdravie a pohyb*

#### Vstupné testy.....3

Zisťovanie úrovne základných pohybových schopností formou štandardizovaných testov

#### Atletika.....20

Základy atletiky, technika behov, skokov a hodov

#### Gymnastika .....20

Základy gymnastiky, akrobatické cvičenia –obraty a kotúle, cvičenia na náradí - hrazda - vis, zhyb, náskoky, zoskoky, preskok - skrčka, roznožka na šírku i dĺžku

#### Loptové hry .....20

Základy basketbalu, futbalu a vybíjanej - pravidiel, Herné činnosti jednotlivca - prihrávky, vedenie lopty, strelba, vybíjanie, uhýbanie, uvoľňovanie sa s loptou i bez lopty

#### Výstupné testy.....3

Porovnanie úrovne základných pohybových schopností formou štandardizovaných testov

### **Použitie prierezové témy:**

Environmentálna výchova, Dopravná výchova, Ochrana života a zdravia.

