**Vyučujúci: Ing. Zuzana Opielová, e-mail:** [**zuzana.opielova7@gmail.sk**](mailto:zuzana.opielova7@gmail.sk)

Podmienky ku klasifikácii v predmete: **Odborný výcvik**

Odbor: **Praktická žena – starostlivosť o zdravie**  
Ročník: **prvý**

**Konzultácia:** Utorok od 14.00 – 15.00......termín len po osobnej dohode !!!

**Všetky stretnutia a termín skúšky si deň predtým overte!**

ROČNÍK: **PRVÝ**

**Rozpis učiva:**

**I. polrok**

**Hygiena**

Osobná hygiena,

Hygiena výživy

Hygiena životného prostredia

Životospráva, zdravý životný štýl

**Nevyhnutné predpoklady zdravia, epidemiológia**

Zdravie a choroby – základné pojmy

Infekčné ochorenia – základné ošetrenia

Zdroje nákazy, forma prenosu nákazy, žĺtačka a infekcie

**Úrazy a prvá pomoc**

Druhy úrazov v domácnosti

Vybavenie lekárničiek

Základné ošetrenie poranení

Základná prvá pomoc

Správne ošetrenie rán pohybového aparátu

Bezvedomie, šok

Popáleniny, poleptanie, úpal a úžeh

Epileptický záchvat, topenie sa, kliešť

**II. polrok**

**Prevencia pred ochorením**

Druhy prevencie

Príznaky ochorenia

Návšteva lekára

Starostlivosť o chorých, ošetrovanie chorých na lôžku

**Biológia človeka**

Starostlivosť o ženské a mužské telo

Vývoj a potreba detského tela

Starostlivosť o ženské a mužské pohlavné orgány + hygiena

Tehotenstvo a pôrod

**Starostlivosť o dieťa**

Zriadenie detskej izby a zabezpečenia detského oblečenia

Starostlivosť o dieťa, správanie dieťaťa a detské hry

Výživa detí, starostlivosť o novorodenca

Batoľa, predškolský a školský vek

Starostlivosť o dieťa pri ochorení

**Skúška za I. polrok: január**

Písomná skúška

**Skúška za II. polrok: máj**

Písomná skúška

|  |  |
| --- | --- |
| **Celkové aj čiastočné hodnotenie** | |
| *Rozpätie %* | *Známka* |
| 100% – 86% | výborný (1) |
| 85% - 71% | chválitebný (2) |
| 70% - 55% | dobrý (3) |
| 54% - 40% | dostatočný (4) |
| 39% - 0 | nedostatočný (5) |